

## Neu oder gebraucht?

Oft gibt es im Verein Spieler, die ihre alte Ausrüstung verkaufen. Diese sind größtenteils gut brauchbar, da Deine Teamkameraden eher aus den Sachen herauswachsen als daß sie unbrauchbar sind. Genauso kannst Du natürlich neue Ausrüstungsteile kaufen und gegebenenfalls nach Gebrauch anschließend selbst veräußern.

Mittlerweile gibt es für Kinder sogar Startersets zu einem günstigen Preis, in denen die meisten Ausrüstungsgegenstände schon enthalten sind. Natürlich sollte die Qualität geprüft werden.

## Beim Fachhändler, im Internetshop oder im Sportgeschäft kaufen?

Hier solltest Du den Fachhändler vor Ort bevorzugen. Er kann Dich fachkundig beraten, Du kannst in der Regel die Sachen anziehen und testen. Solltest Du einen Artikel umtauschen wollen, ist er in der Regel kulanter.

Wenn Du Deine Teamkameraden, den Trainer oder die Teamleitung fragst, können sie Dir bestimmt einen guten Händler nennen, der Dir als Eagle-Mitglied evtl. auch preislich entgegen kommt.

Überreicht durch:

## Meine erste Ausrüstung

Interessierte Kinder, die zwischen drei und zwölf Jahre alt sind und ihre ersten Schritte auf den Rollen gewagt haben, können nach mehreren „Schnupper-einheiten“ in der Laufschiule dann auch in das Mannschaftstraining, z. B. bei den Bambini einsteigen.

Zu Beginn haben ein Paar Inliner, ein (Fahrrad-)Helm sowie Knie- und Handgelenkschoner gereicht. Jetzt ist aber die Entscheidung gefallen und es muss eine richtige Skaterhockeyausrüstung her.

Hier soll unser kleiner Leitfaden zur Feldspielerausrüstung helfen. Torhüter wenden sich zweckmäßigerweise am besten direkt an Ihre Trainer.



## Kontakt

Crash Eagles Kaarst 85 e.V.  
Postfach 101349  
41564 Kaarst

Telefon: 02131-66 84 88  
Telefax: 02131-66 84 88  
Email: info@crasheagles.de  
Homepage: www.crasheagles.de

# CRASH EAGLES KAARST '85 e.V.

Inline-Skaterhockey



## Meine erste Ausrüstung.

Ein Ratgeber.

## Die Pflichtausrüstung

Um am Spielbetrieb teilzunehmen benötigst Du als Feldspieler der Altersklassen Junioren/U-19, Jugend/U-16, Schüler/U-13 und Bambini/U-10 folgende Schutzausrüstung:

- Helm mit Vollgesichtsschutz oder Vollvisier
- Ellbogenschutz
- Tiefschutz
- Gepolsterte Schutzhose oder Girdle  
(Polster müssen Oberschenkel, Steißbein, Hüfte und Nieren schützen)
- Überziehhose oder Stutzen  
(je nach Schutzhosenart)
- Knie- und Schienbeinschutz
- Handschuhe
- Hals- und Kehlkopfschutz
- Schulter- und Brustschutz
- Inline-Skates
- Eishockey-/Skaterhockey-Spierschläger
- Trainingstrikot
- Schwitzanzug/Unterwäsche
- Textil-/Stoffisolierband

Weitergehende Informationen findest Du in den „Offiziellen Spielregeln Inline-Skaterhockey“ der ISHD auf der Webseite des deutschen Verbandes unter [www.ishd.de](http://www.ishd.de).

Die gesamte Schutzausrüstung muss nach den festgelegten internationalen Standards für Eishockey, Inline-Hockey oder Inline-Skaterhockey zertifiziert sein.  
Die verwendete Ausrüstung darf in keinster Weise verändert oder modifiziert werden.

Die Ausrüstung der Feldspieler besteht aus Schläger, Inline-Skates/Rollschuhen, der Schutzausrüstung und der Bekleidung.

Die gesamte Schutzausrüstung, außer Handschuhen und Helm, muss vollständig unter der Bekleidung getragen werden.

## Spezielles zur Ausrüstung

### Inline-Skates

Für Skaterhockey dürfen nur Hockey-Inliner genutzt werden. Fitness- und Aggressive-Inliner sind größtenteils verboten und auch ungeeignet. Hockeyinliner (am besten mit gewachsten Schnürsenkeln) sind optimal an das Skaterhockey angepasst und sollten mit farblosen bzw. nicht färbenden Rollen ausgestattet sein.

### Schläger

Der erste Hockeyschläger muss nicht teuer sein. Da Du noch wächst, ist ein preiswerter Holzschläger den Du bei Bedarf austauschen kannst, völlig ausreichend.

### Schlägerblatt

Bei Schlägern unterscheidet man zwischen linker und rechter Biegung.  
Hältst Du die linke Hand tiefer als die rechte, so benötigst Du einen Linksschläger.

- 1 Helm mit Gitter
- 2 Halschutz
- 3 Schulter- u. Brustschutz
- 4 Ellbogenschoner
- 5 Handschuhe
- 6 Schläger
- 7 Hockeyhose
- 8 Tiefschutz
- 9 Schienbeinschoner
- 10 Inline Skates



Ist die rechte Hand die untere, verhält es sich andersherum.  
Die Biegung sollte zwecks besserer Ballführung bei Anfängern möglichst gering ausgeprägt, also gerade sein.

### Schlägerlänge

Nach dem Kauf ist der Schläger auf die richtige Länge zu kürzen. Dabei gilt das Kinn, auf Inlinern oder Zehenspitzen stehend, als Marke für das Schlägerende.  
Das Schlägerende ist aus Schutzgründen mit Textilisolierband abzukleben.  
Wenn Du nicht sicher bist, welche Schlägerlänge optimal ist, leih Dir doch einfach mal den Schläger eines Teamkameraden.